

あなたが悲しいと、わたしも悲しい。あなたがうれしいと、わたしもうれしい。



ゲートキーパーだから、できることも。

みんなで取り組もう「いのち支えるゲートキーパー」

ゲートキーパーの役割とは



変化に気づく



じっくりと耳を傾ける



支援先につまみずる



温かく見守る

こころの健康相談統一ダイヤル



0570-064-556

相談対応曜日・時間は都道府県によって異なります。

支援情報検索サイト



<http://shienjoho.go.jp/>

よりそいホットライン 24時間対応



0120-279-338

岩手県・宮城県・福島県内からおかけの方
ガイダンスで専門的な対応も選べます。(外国語含む)



0120-279-226



03-3868-3811

通話による聞き取りが難しい方はファクシミリでの御相談にも応じております。

詳しくは、厚生労働省 自殺対策推進室のHPや「いのちつながりFacebook」を御覧ください。

自殺対策

検索



いのち
支える



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

9月10日～9月16日は、自殺予防週間です。